

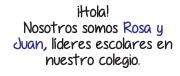




GUÍA PARA LÍDERES ESCOLARES

icuídate! ¿cómo identificar y prevenir situaciones de riesgo?













¿Qué harías si te proponen hacer algo que parece fácil pero podría ser peligroso? ¿O si una persona desconocida te ofrece un regalo o dinero a cambio de un favor?

Quizás no te has imaginado encontrarte en una situación así, pero puede pasar. ¿Sabes en qué lugares podría pasarte o qué situaciones podrían llevar a que esto ocurra?



iVamos a descubrirlo juntos/as!



Y también vamos a descubrir qué podemos hacer para prevenir estas situaciones y saber cómo actuar en caso se presenten.

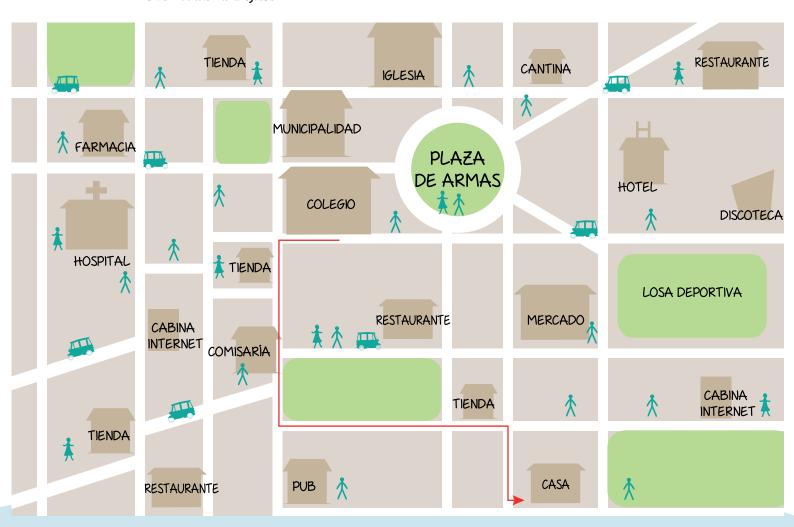


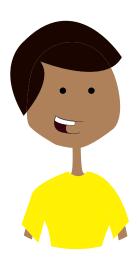
Vamos a dibujar un mapa en el que ubiquemos al colegio y todo lo que hay alrededor. Sigue las recomendaciones y obtendrás un mapa como el que te mostramos más abajo.



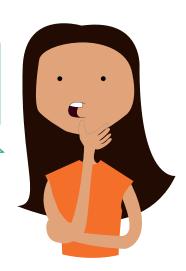
RECOMENDACIONES PARA DIBUJAR EL MAPA

- Indica en dónde hay tiendas o quioscos.
- ¿Dónde están la municipalidad, la comisaría, la posta médica u hospital, el lugar donde practicas deporte y la iglesia?
- ¿Hay alguna cabina de internet cerca? Puedes dibujarla también.
- ¿Hay hoteles y hostales cerca? Es importante que los dibujes.
- ¿Hay discotecas o bares? Ubícalos en el mapa y dibújalos.
- ¿Hay gente por la calle? ¿Quiénes son? Puedes dibujarlos también.
- ¿Dónde está tu casa? Ubícala en el mapa, y también puedes ubicar las casas de tus familiares.
- ¿Qué camino haces de tu casa al colegio? Puedes señalarlo con flechas.
- ¿Con quiénes te encuentras en el camino? ¿Conoces a todas esas personas?
 ¿Les hablas? ¡Dibújalos!





Como ves, ahora tienes un mapa de tu comunidad con los sitios y personas que te rodean. ¿Te has puesto a pensar si todos estos lugares son seguros para ti?



¿Sabes qué pasa dentro y fuera de cada lugar? A veces sabes, a veces no.

Lo importante es tener en cuenta que quizás algunos de estos sitios pueden no ser adecuados para ti, y podrías encontrar personas que te pidan hacer cosas que no deseas hacer o que parecen fáciles pero que podrían ponerte en riesgo y hacerte daño.

En el mapa que elaboraste, identifica cuáles serían los lugares de RIESGO.

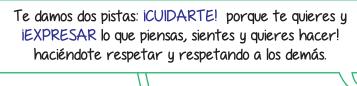


También identifica los lugares SEGUROS para ti en el mapa de tu barrio.

iMuy bien! Ahora sabes construir un mapa de riesgo que te permite darte cuenta de las cosas que ocurren a tu alrededor. Es importante que sepas que también hay lugares seguros a donde puedes acudir cuando lo necesites, cuando identifiques una situación que podría ser peligrosa, ponerte en riesgo y hacerte daño.



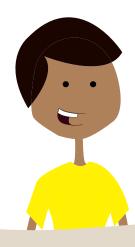
¿Cómo podemos prevenir estas situaciones o cómo podemos afrontarlas cuando se presentan?



Responde a las siguientes preguntas para conocer la visión que tienes sobre ti mismo/a:

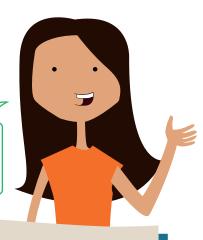
- ¿Te conoces bien, por dentro y por fuera?
- ¿Sabes lo que los demás piensan de ti?
- ¿Tu opinión sobre ti mismo/a, sobre tu aspecto físico y tu forma de ser es positiva?
- ¿Cuando piensas en ti, consideras todas las características positivas que tienes?
- ¿Te gustas? ¿Te sientes bien contigo mismo/a?
- ¿Piensas en las consecuencias de las decisiones que tomas o las acciones que realizas?





Si tus respuestas son afirmativas o están en camino de serlo, es porque tienes una visión positiva sobre ti mismo/a.

> Eso es muy bueno, porque tener una visión positiva de ti mismo/a o querer alcanzarla tiene las siguientes ventajas:



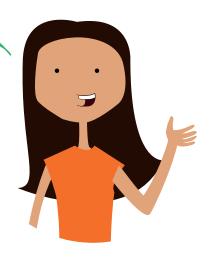
- Valorar tus cualidades y sentir orgullo de quien eres.
- Confiar en ti y en tus decisiones.
- Ser una persona segura de ti misma.
- Confiar en tu capacidad para solucionar problemas y reconocer errores.
- No dejarte manipular por otras personas.
- Hacer respetar tus derechos y respetar los de los demás.
- Cumplir con tus responsabilidades.

- Tener disposición de ayudar a los demás.
- Esforzarte por ser mejor cada día.
- Escuchar y respetar las opiniones de los demás.
- Reconocer tus errores.
- Tener mayor capacidad para dar y recibir afecto.
- Cuidarte más, porque sabes que mereces cosas buenas.
- Saber cómo afrontar situaciones difíciles y de riesgo.

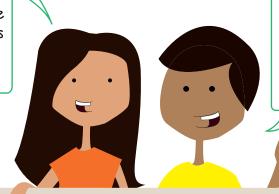


Y si además de esto, expresas de manera honesta y directa lo que piensas, opinas, sientes y deseas hacer, entonces serás aún más capaz de prevenir una SITUACIÓN DE RIESGO o de afrontarla, si es que se presenta.

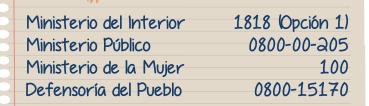
Ahora, como líder escolar que eres, puedes compartir con tus compañeros y compañeras todo esto que sabes. Ellos y ellas pueden necesitarlo y tú te sentirás muy bien al hacerlo.



Y si en algún momento te encuentras en una situación de riesgo o sabes de alguna persona que pueda estar pasando por ello, puedes llamar gratis a las siguientes instituciones:



No olvides que, si estás en una situación de riesgo, puedes conversarlo con un adulto de confianza, como tus padres, profesores, hermanos mayores, etc.



iTambién puedes ir a la Comisaría o DEMUNA más cercana!

CHS Alter	rnativo
Teléfono:	01) 4a1 3396
	2 Atención Legal y Psicosocial: 945 092 929 / *572431
Dirección:	: Calle Alfredo Salazar 225, Miraflores - Lima
Calle Peva	as 1542, Iquitos - Loreto
Correo: a	tencion@chsalternativo.org
vww.chsa	lternativo.org
www.trat	adepersonasenelperu.blogspot.pe
<u> </u>	
	ts Alternativo ©CHSAlternativo